Küche Leipzig

Speisenkarte

Monat Februar 2020

catering RWS service

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.02. - 07.02.2020 Wo 1	A	Weißkrauteintopf mit Kartoffeln und Möhren [1, a, a1] Vollkornbrot [a, a1, a2, a3] Milchschokopudding [g] Obstsalat [3]	Rinderrouladengulasch mit Gurke und Zwiebel [a, a1, j] Bohnengemüse mit Butter [g] Salzkartoffeln	Ei [c] Senfsoße [1, a, a1, j] Petersilienkartoffeln Möhren-**Chinakohl**-Rohkost [3, 5, i]	Lachs in Kräutersoße mit Tomatenwürfel [1, a, a1, d] Reis mit Erbsen Birne	Vollkornspirelli [a, a1] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, 5] Reibekäse [g] Eisbergsalat mit Kräuterdressing
	B	Kartoffelsuppe mit Gemüse [i] Roggenmischbrot [a, a1, a2] Erdbeerquark [g]	Zartweizen-Gemüse-Pfanne [a, a1] Käsesoße [g] Fruchtpudding Pfirsich-Aprikose [1, 2, g]	Eierragout mit Erbsen [1, a, a1, c, j] Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat [9]	Hörnchennudeln [a, a1, c] Schinken-Sahnesoße [1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, 5] Tomatensalat [3, 5, i]	Eierkuchen [a, a1, c, g] Zucker Apfelmus [3]
	C	Schweinegeschnetzeltes [f, g, i, j, 5] Kartoffelpüree [g] Gurkensalat [3, 5, i]	Gabelspaghetti [a, a1] Tomatensoße [1, a, a1] Reibekäse [g] Rote-Beete [9]	Hähnchendino [1, a, a1] Geflügelsoße [1, 3, 5, a, a1, i, i] Mischgemüse [a, a1, g] Salzkartoffeln	Jägerschnitzel [1, 2, 3, 8, a, a1, c, g, j, 5] Curry-Tomatensoße [1, a, a1, j] Kartoffelpüree [g] Obst	Schweinefleischklößchen [c, 5] Champignon-Sahnesoße [1, a, a1, g] Kartoffelpüree [g] Eisbergsalat mit Kräuterdressing
	D	Grießbrei [a, a1, g] Zucker und Zimt Apfelmus [3]	süß-saure Kartoffelstückchen [1, a, a1] Roggenmischbrot [a, a1, a2] Nuss-Nougat-Sahnepudding [g, h, h2]	Rösti Radieschenquark [g] Gemischter Salat mit Dressing [3, g, j]	vegetarisch gefüllte Paprikaschote [a, a1, i, j] vegetarische Paprikasoße [1] **Couscous** [a, a1] Birne	Blumenkohlröschen Sauce Hollandaise [1, a, a1, c, g, i] Salzkartoffeln Banane
10.02. - 14.02.2020 Wo 2	A	Knabbergemüse (Karotte, Kohlrabi, Gurke) mit Sauercreme [g] Dinkelgmilchgrießbrei [a, a5, g] Apfelmus [3]	Kasslerrückenbraten [2, 3, i, 5] Bratensoße [a, a1, j] Bayrisch Kraut [a, a1] Salzkartoffeln Mandarine	Blumenkohl-Käse-Stern [1, a, a1, c, g, i] Tomatensoße [1, a, a1] Gemüse Sombrero natur (Mais, Kidneybohnen, Karotten, Sellerie, Erbsen, Bohnen, Paprika) [1, a, a1] Vollkornreis Banane	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" (Apfel, Gurke, Zwiebel in Joghurtsoße) [3, 9, c, d, g, j] Dillkartoffeln Balkansalat (Weißkohl, Mais, Paprika, Bohnen)	Kräuterquark [g] Salzkartoffeln Gurkensalat [3, 5, i]
	B	Kohlrabi-Möhreneintopf [1, a, a1] Vollkornbrot [a, a1, a2, a3] Vanillaquark [1, g]	Ei-Patty [c, g] Salzkartoffeln Gurkensalat [3, 5, i]	Farfalle (Schleifennudeln) [a, a1] Frischkäse-Paprika-Soße [g] Obst	Gedünstetes Seelachsfilet [1, a1, d, j] Schnittlauchsoße [1, a, a1, j] Salzkartoffeln	Hähnchenleber in Apfel- Zwiebel-Soße [3, a, a1] Kartoffelpüree [g] Obst
	C	Bunte Nudeln [a, a1] Wurstgulasch [2, 3, 8, a, a1, 5] Reibekäse [g] Obst	Geflügel-Köttbullar Geflügelsoße [1, 3, 5, a, a1, i, i] Möhrengemüse [a, a1, g] Zartweizen Ebly [a, a1]	Chicken Burger [a, a1] Tomatensoße [1, a, a1] Kartoffelpüree [g] Obst	Tofugulasch mit **Chinakohl** [a, a1, f] Salzkartoffeln Gurkensalat [3, 5, i]	Bratwurst [8, i, j, 5] Bratensoße [a, a1, j] Möhrensauerkraut [a, a1] Salzkartoffeln
	D	Vegetarisch gefüllte Zucchini [a, a1, g, i] Tomaten-Paprikasoße [1, a, a1, i] Reis Obstsalat [3]	Hirse-Gemüseeintopf [i] Roggenbrot [a, a1, a2] Erdbeerjoghurt [g]	Gemüseschnitzel [1, a, a1, a5, i] Currysoße [1, a, a1, j] Tomaten-**Couscous**-Salat [a, a1] Banane	Germknödel mit Beerenfruchtfüllung [2, a, a1, g] Vanillasoße [g] Orange	Wiener Würstchen (vegetarisch) [a, a1, c] Kartoffelsalat [2, a, a1, c, g, j] Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Kräuterdressing
17.02. - 21.02.2020 Wo 3	A	Linseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Porree, Sellerie [a, a1] Vollkornbrot [a, a1, a2, a3] Quarkdessert Himbeere [g]	Schweinebraten aus der Keule [j, 5] Kümmelsoße [j] Schnittlauchkarotten [1, a, a1] Salzkartoffeln Kiwi	Eisbergsalat mit Möhre, Ruccola und Sauerrahm-Dressing [g] Eierkuchen [a, a1, c, g] Apfelmus [3]	Gedünstetes Seelachsfilet [1, a1, d, j] Senfsoße [1, a, a1, j] Salzkartoffeln Rotkohl-Rohkost [3, 5, i]	Vollkornspirelli [a, a1] Gemüsebolognese (Würfel aus Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Porree) [1, a, a1, i] , Reibekäse [g] Banane
	B	Reiseintopf mit Gemüse [i] Vollkornbrot [a, a1, a2, a3] Quarkdessert Himbeere [g]	Geflügelkräuterbällchen [8, a, a1, c] Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Vanillapudding [g]	Brokkolicremesuppe [1, a, a1, g] Eierkuchen [a, a1, c, g] Apfelmus [3]	Knusperbackfisch [1, a, a1, d, j] Zitronensoße Petersilien-Kartoffel-Püree [g] Möhrenmus	Marillenknödel mit Fruchtmark [1,a,a1,c,g] Vanillasoße [g] Pfirsichkompott
	C	gebratenes Hähnchenbrustfilet natur Geflügelsoße Erbsengemüse [a, a1, g] Salzkartoffeln	Makkaroni [a, a1] Gorgonzola-Lauch-Soße [1, a, a1, g, i] Vanillapudding [g]	Schweinegulasch [a, a1, j, 5] Mischgemüse [a, a1, g] Salzkartoffeln	Schweinefrikadelle [a, a1, c] Bratensoße [a, a1, j] Blumenkohlgemüse [a, a1, g] Salzkartoffeln	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße [1, 3, 5, a, a1, g, i] Kartoffelpüree [g] Obst
	D	Milchreis [g] Zucker und Zimt Heiße Erdbeeren	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Möhren und Kartoffeln [a, a1] Roggenmischbrot [a, a1, a2] Erdbeerpudding [1, 2, g]	Grünkernbratling [1, a, a1, a5, c, f, g, i, k] Kräutersoße [1, a, a1, j] Salzkartoffeln Apfel	**Couscous**-Gemüse-Pfanne [a, a1] Currysoße [1, a, a1, j] Tomatensalat [3, 5, i]	Gemüseeintopf mit vegetarischen Suppenfleischklößchen [1, a, a1, c, i] Vollkornbrot [a, a1, a2, a3] Waldmeisterquark [1, g]
24.02. - 28.02.2020 Wo 4	A	Kartoffel-Gemüsesuppe mit Porree, Sellerie, Zwiebel, Karotte, Jagdwurstwürfel [2, 3, 8, i, j, 5] Vollkornbrot [a, a1, a2, a3] Naturjoghurt mit Waldfrüchten [g]	Hähnchenbrustgeschnetzeltes [a, a1, j] Zucchini-Maisgemüse [1, a, a1] Zartweizen [a, a1, g] Apfel	Gemüseschnitzel (Erbsen, Mais, Karotten, Brokkoli) [1, a, a1, a5, i] Kräutersoße [1, a, a1, j] Kartoffel-Möhren-Püree [g] Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing [3, g, j]	Thunfischwürfel in Spinatsoße [1, a, a1, d] Salzkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat [3, 5, i]	Vollkornnudelpfanne mit mexikanischem Pfannengemüse (Paprika, Kidneybohnen, Brechbohnen, Zwiebeln, Maiskölbchen) [a, a1] Currysoße [1, a, a1, j] , Reibekäse [g] Clementine
	B	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln [1, a, a1, i] Roggenmischbrot [a, a1, a2] Milchschokopudding [g]	Gabelspaghetti [a, a1] Wurstgulasch [2, 3, 8, a, a1, 5] Banane	Quarkbärchen [a, a1, c, g] Zucker Apfelmus [3]	Seelachswürfel in Tomatensoße [1, a, a1, d] Kartoffelpüree [g] Möhren-Mandarinen-Rohkost	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch [a, a1, c, i] Roggenmischbrot [a, a1, a2] Waldmeisterjoghurt [1, g]
	C	Hühnerfrikassee mit Mischgemüse [1, a, a1, j] Reis Obst	Gemüseragout [1, a, a1, g] mit Gnocchi [1, c] Rote-Beete-Salat [9]	Schweinebraten [j, 5] Bratensoße [a, a1, j] Rosenkohlgemüse [a, a1, g] Salzkartoffeln	Hefeklöße [a, a1, c, g] Heiße Beerenmischung Obst	Klops "Königsberger Art" [c, 5] Kapernsoße [1, a, a1, j] Salzkartoffeln Möhren-Weißkohl-Rohkost [3, 5, i]
	D	Vegetarische Kohlroulade [a, a1, a5, c, f] vegetarische Soße [3, a, a1, i, j] Salzkartoffeln Orange	Kartoffeltasche mit Frischkäse- Kräuterfüllung [g] Kräutersoße [1, a, a1, j] Gemischter Salat mit Kräuterdressing [c, g]	Gemüseragout [1, a, a1, g] Zartweizen [a, a1, g] Milchvanillapudding [g]	Kartoffel-**Chinakohl**- Auflauf [1, a, a1, c, g, i] mit Fetawürfel [g] Banane	Brokkoli-Karotten-Souffle [a, a1, c, g] Schnittlauchsoße [1, a, a1, j] Salzkartoffeln Gurken-Bohnen-Salat [9]

RWS OptiMahl

Menülinie A entspricht den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Krippen-Menülinie B entstand in Anlehnung an den Standards.

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren.
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1,2,a,h,-) befindet sich auf der Rückseite.

Unser Gemüse im Februar

Der Chinakohl

Der „Zahn des weißen Drachens", wie der Kohl in China genannt wird, ist eine Kreuzung aus dem Blattgemüse „Pak Choi" und einer Rübenart.

Unser Getreide im Winter

Couscous

Der Couscous ist das wichtigste Nahrungsmittel der „cuisine maghreb", der französisch-nordafrikanischen Küche. In diesen Ländern hat es in etwa denselben Stellenwert wie bei uns die Kartoffel oder die Nudel.

A - RWS Optimahl Kindergarten | B - RWS Optimahl Krippe | *kurzfristige Änderungen vorbehalten | D=vegetarische Kost (veg.)